提出先：kensapotorikumi@nippon-pa.org

健康サポート薬局　情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局　活動報告

申請日：　2025　年　8　月　2　日

申請企業名	有限会社　ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会　太る生活と痩せる生活について
開催日	2025　年　7　月　14-18　日
催事内容	太っている人と痩せている人の違いについて考え、食生活の見直し、間違った考えを訂正し、悪い食習慣を改善する。お菓子との上手は付き合い方について説明し、見本のお菓子を紹介した。また普段の生活動作（掃除や洗濯）も無駄にせずダラダラ行うのをやめてテキパキ行うことでカロリー消費になることを説明した。最後に見本として紹介したお菓子をプレゼントした。
活動写真	