

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年4月28日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 長野篠ノ井店	
店舗住所	長野県長野市篠ノ井会231-5	
催事名	糖尿病が気になる方への食事講座	
開催日	2024年12月25日	
催事内容	➤現状や目的・考え	糖尿病治療中の方や糖尿病が気になる方からどのような食事をとればよいのか分からない、という相談を多くいただいています。そうした質問にお答えすることを目的に実施しました。
	➤実施内容	糖尿病患者向けレシピが掲載された冊子を用いて、よく作る料理について、どのようなことに気を付ければよいかを比較し、糖尿病の食事療法への理解度を深めました。
	➤実施結果・効果	気をつけている方でも、実際は糖尿病の食事療法として成立していなかったり、生活習慣などにも問題があるケースなどが見つかったため、注意喚起につながったと思います。
	➤参加者の感想	「気をつけているつもりだったが、あまり考えずにやっていたようなので参考にしたい」「麦芽糖などをうまく取り入れてやってみます」といったお声をいただきました。
	➤課題・改善点	病態の説明は薬剤師が担当し、事務職員と分担してのみで対応できました。薬剤師が投薬中など、忙しい時間帯になると少し難しい部分もありました。
	➤今後の活動方針・抱負	今後も定期的実施したいと考えています。
活動写真	 	