

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年4月28日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 長岡千手店	
店舗住所	新潟県長岡市千手2丁目4番3号	
催事名	ヒートショック	
開催日	2025年1月15日	
催事内容	>現状や目的・考え	ヒートショックリスクの低減を目的に実施しました。
	>実施内容	滋賀県健康医療福祉部健康寿命推進課作成の資料を用いて、浴室・脱衣所の環境整備や、生活習慣の是正、家族の見守りの必要性について説明しました。
	>実施結果・効果	・風呂温度設定が高い方には、41度以下にすることをお勧めしました。 ・同居家族がいても、入浴時間を気にかけてくれないこともあるため、資料を見せて見守りをお願いするようお伝えしました。
	>参加者の感想	「入浴時は家族に気にかけてもらうようにします」 「近所の方が、風呂場で気を失ったと聞いて心配していました。気をつけたいと思います」といったお声をいただきました。
	>課題・改善点	本格的に寒くなる前に開催できたらベストでした。
	>今後の活動方針・抱負	これからも、地域住民のニーズに合った講座を継続的に開催します。
活動写真	  	