

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年4月28日

申請企業名	クラフト株式会社		
開催店舗名	さくら薬局 長岡古正寺店		
店舗住所	新潟県長岡市古正寺1丁目2839番地		
催事名	握力測定会		
開催日	2025年2月4日		
催事内容	➤現状や目的・考え	握力の低下は筋力の低下に繋がるので自分の握力を知ってもらいこれからの健康維持に役立ててもらいたいと思い実施致しました。	
	➤実施内容	待ち時間を利用し患者様に声掛けを行い、左右の握力測定を行いました。	
	➤実施結果・効果	握力測定をした結果、平均以上の握力がある方が多かったです。しかし若い頃はもう少し握力があつたという方もおり、握力の低下に驚かれている方もいました。握力低下が筋力低下に繋がる事を知った方でもっと運動をしていきたいと言ってくださる方もいました。	
	➤参加者の感想	・握力低下していたので運動頑張ります。 ・思っている以上に握力があつたので良かったです。 ・年齢の平均より握力があつたので安心しました。	
	➤課題・改善点	患者様が増えてくると忙しくなりなかなか声掛け出来ない時間帯もあつたので、空いている時間があればもっと積極的に声掛けをしていきたいです。	
	➤今後の活動方針・抱負	今後も患者様の健康増進に繋がるような市民講座を開いていきたいです。	
活動写真			