

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 4 月 8 日

申請企業名	有限会社ハウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	新潟県糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	女性のライフステージと健康ポイントについて
開催日	2025 年 3 月 25 日
催事内容	女性の健康とホルモンの関係について説明した。年齢とともに女性ホルモンが低下することで起こるからだの不調についても解説を行った。大豆イソフラボン「エクオール」を服用することで更年期のからだの不調をゆるやかにできる可能性があるとお話した。各種パンフレットや大塚製薬のエクオールサプリメントの「エクエル」のパンフレットを配布した。閉経後は骨密度が急激に低下するため若い時から骨の健康を意識して食事や運動に取り組む必要があることも説明した。骨の健康をはかる骨ウエーブ測定をしていただき結果をみながら今後注意することについて個々にお話した。

活動写真

