

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年1月6日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	クラフトさくら薬局 岡谷店	
店舗住所	長野県岡谷市本町4-11-32	
催事名	熱中症対策～経口補水液～	
開催日	2024年7月8日	
催事内容	>現状や目的・考え	熱中症予防を目的に実施しました。
	>実施内容	資料を用いて、経口補水液の目安量や飲むタイミングなどについて説明しました。
	>実施結果・効果	日頃の水分補給と同じ感覚で経口補水液を飲んでいる方が意外に多く、たくさん汗をかいた時などに目安となる量を守りながら飲むことを周知できました。
	>参加者の感想	「普通の水分補給としてがぶがぶ飲んでいただけだったので、今日知ることができてよかった」 「血圧が高いので、飲みすぎないように気を付けようと思う」といった声をいただきました。
	>課題・改善点	高血圧や腎疾患のある方にも注意喚起ができればよかったと思いました。
	>今後の活動方針・抱負	来月も、テーマを変えながら熱中症対策について実施していきたいと考えています。
活動写真		