



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 12 月 10 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	アライ調剤薬局
店舗住所	妙高市石塚町1-14-2
催事名	身近な和食で健康生活を始めましょう
開催日	2024年 11月 25日
催事内容	食事と健康について、和食を中心にお話しました。 和食の良い所(旬の食材を使用でき、低カロリー、栄養バランス等)を紹介し、資料を持ち帰ってもらいました。

活動写真	 
------	--