

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2024年11月22日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 長野豊科店	
店舗住所	長野県安曇野市豊科南穂高494-8	
催事名	食後の血糖値の上昇を抑える必要性について	
開催日	2024年10月22日	
催事内容	<p>➤現状や目的・考え</p> <p>「糖尿病予備群と言われたら、どうしたらよいか?」と質問されることが多く、未病の方へのフォローを目的に実施しました。</p>	<p>➤実施内容</p> <p>食事により血糖値が上昇すること、食後高血糖が続くと糖尿病の発症につながることを説明し、食後の血糖値の上昇を抑えるためのアドバイスをを行いました。</p>
	<p>➤実施結果・効果</p> <p>食後の血糖上昇を抑えることで糖尿病発症を防ぐことができる可能性について、理解いただくことができました。</p>	<p>➤参加者の感想</p> <p>糖尿病予備軍の診断を受けた方から「食事の順番や食べ方に気を付けることで、食後の血糖上昇を抑えることができることがわかりよかった」との感想をいただきました。「機能性表示食品の利用も考えてみたい」というお声もありました。</p>
	<p>➤課題・改善点</p> <p>さらに多くの方に参加いただきたいのですが、繁忙時間帯が続き十分時間が取れないことが課題です。開催期間を少し長めに設定するなどの改善が必要です。</p>	<p>➤今後の活動方針・抱負</p> <p>健康サポート薬局として未病の方へ健康に関するアドバイスができました。また、現在ご利用いただいている患者さまにも有益な情報提供が継続できるよう心がけていきます。</p>
活動写真	  	