

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 28 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 腸活と便秘薬について
開催日	2024 年 9 月 27 日
催事内容	<p>腸活をして健康な身体をつくろうと題して腸をきれいにすると、便秘の改善だけでなく自律神経が整い、ストレスの緩和や眠りの質がよくなるとお話をさせていただきました。その後、便秘薬について病院で処方される薬剤、市販薬についても説明しました。かかりつけの患者様やご近所の方など2名参加。説明の途中で気になることなど質問にお答えしながらお話できました。最後に便秘に関するパンフレットや腸にいい健康食品のサンプルをお渡しました。</p>
活動写真	