

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 10 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	長野若里さくら薬局
店舗住所	長野市若里6-1-6
催事名	血圧測定会
開催日	2024/2/19~2024/2/22
催事内容	<p>寒い時期は血圧が上昇しやすく、高血圧が続くと脳血管イベントのリスクが高まります。自身の血圧を知り健康管理に役立てていただくため、血圧測定を促すための講座を開催しました。</p> <p>患者様に高血圧予防のチラシを配布し、至適血圧の範囲や正しい血圧の測り方をお伝えしました。日頃測定されていない方には、待合室に設置した血圧計で測定していただきました。</p> <p>声掛けした方の多くは、すでに受診済みで降圧剤を服用中であつたり、血圧測定の習慣のある方でした。中には「病院で測定すると値が高くなる」という方もおられましたので、家庭血圧の測定が大切であることをお伝えし、再確認いただけたと思います。</p> <p>今後は、自分の血圧を知らない、気にしていないという方にも、ご自分の血圧を知っていただけるよう、呼びかけを実施し、測定会を実施していきたいと考えています。</p>
活動写真	 