

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024年 8月 10日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局中野小田中店
店舗住所	長野県中野市小田中423-1
催事名	足の冷えを改善する生活習慣
開催日	2024年2月19日～22日
催事内容	<p>整形外科の門前という事もあり、「足が冷えて眠れない」「靴下をはいて寝る」「夜中何度も足が攣ってしまう」という話を伺う機会が多く、生活習慣を見直すことで改善につなげることを目的に開催しました。</p> <p>患者様から話をお聞きしながら、資料を元に各症状について説明し、活用した資料は患者様にお持ち帰りいただきました。年配の方は高温で入浴にされている方が多く、設定温度の見直し、寝る前に靴下を脱いで布団に入る、など具体的にお話しています。</p> <p>「寝る前にレッグウォーマーに履き替えるということは考えもしていなかったので試してみたいと思います」「どうしても寝るときに靴下を履きたいので、素材やゴムのキツさを見直すことも一つの方法だと教えてもらえたので早速確認してみようと思います」といったお声をいただきました。</p> <p>今後も患者様との対話の中からヒントをいただき、患者様に寄り添った催しを実施していきたいと考えています。</p>
活動写真	