

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 10 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局松本本店
店舗住所	長野県松本市本庄2丁目6-12
催事名	冬の hypertension 対策
開催日	2024年2月22日
催事内容	<p>高血圧は自覚症状がありませんが、放置しておくとう筋梗塞や脳梗塞などの疾患につながる危険があります。高血圧について理解することで、これらの疾患の予防につなげていただくことを目的に実施しました。</p> <p>信州ACEプロジェクト「健康で長生きのための高血圧予防」のパンフレットを配布し、適正血圧の説明や高血圧の対策などについて説明しました。可能な方は待ち時間に血圧を測定してもらい、自身の血圧を知っていただきました。測定時の体勢や測定回数など正しい血圧の測り方も同時に説明し、家庭血圧を把握することの重要性を知るきっかけとなったと感じています。</p> <p>参加者からは「最近家で測る血圧が高めなので、毎日測ることはもちろん、食生活や運動にも気をつけます」「1日1回しか測っていなかったもので、朝夕でそれぞれ2回ずつ測ってみようと思います」といった感想をいただきました。食事の重要性や、正しい測定姿勢について理解いただけたと感じています。</p> <p>処方せんがない方でも測定のため気軽に立ち寄ってもらえるよう、今後は幅広く声かけしていこうと考えています。</p>
活動写真	 