

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 10 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>さくら薬局株式会社</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>さくら薬局長野東口店</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>長野県長野市栗田1660</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>免疫ケア</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2024年1月22日～1月25日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>マスクをつける習慣が徐々に薄れる中、インフルエンザ、コロナ、溶連菌等の感染症が増えてきているため、体の防御システムとして働く「免疫」に注目してもらうことを目的に実施しました。</p> <p>「げんきな免疫プロジェクト」の冊子を用いて説明し、終了後はお持ち帰りいただきました。</p> <p>免疫ケアと聞いてあまりピンとこない患者様が多かったですが、説明を聞いていただいたことで、今後意識してセルフケアに取り組んでいただけたと思います。また、睡眠は免疫ケアの基本のため、フォローしていくことが重要だと認識しました。</p> <p>患者様からは「免疫は精神的なものや死活習慣の乱れで、簡単に低下することがわかったため、食生活に気を付けていきたい」というお声をいただきました。今回の取り組みが患者様のお役に立ち、嬉しく思っています。</p> <p>これからも、免疫機能を維持するための規則正しい生活や適度な運動、栄養バランスの良い食事、休養などの具体案を患者様へ提供していきたいと考えています。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	