

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 9 月 10 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	いなだ薬局
店舗住所	新潟県上越市稲田3-123-2
催事名	かんたん筋トレ教室
開催日	2024 年 8 月 16 日
催事内容	体組成計で筋肉量や体脂肪量を測定し、食事面のアドバイスと、イスに座ってできる筋トレと一緒にいった。

活動写真	 
------	--