

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 22 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	トリム薬局 春日新田店
店舗住所	新潟県上越市春日新田1-20-30
催事名	骨粗鬆症予防のための相談会
開催日	2024 年 8 月 16 日
催事内容	<p>トリム薬局春日新田店にて、健康イベントとして「骨粗鬆症予防のための相談会」を行いました。患者様の生活状況や体調、相談事などを聞き取り食事や運動のアドバイスをさせていただきました。パンフレットを用いて、骨を強くする食材や暑いこの時期でもできる、家の中でできる運動など患者さまにあわせた説明をいたしました。</p> <p>カルシウムだけでなく、ビタミンも必要であることや、適度な日光浴の話など参考になったとお声をいただきました。今後も健康寿命を延ばす一助となるよう活動をしてまいります。</p>

## 活動写真

