

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 6 月 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 血管年齢を測ってみよう!
開催日	2024 年 5 月 16-17日
催事内容	頭にセンサーを装着して年齢や性別を入れた後に生活に関する質問に回答。その後簡単な計算や順番を覚えてタッチしていく記憶力やテストを行っている時の脳血流の測定。結果は脳年齢と脳健康年齢で表示され、実年齢とどのくらいひらきがあるかを確認し、結果コメントには食事や運動、睡眠に関するアドバイスが書かれているのでそれを見ながら改善すべきことについてお話した。5名の方にご参加いただいた。

