

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 3 月 22 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>さくら薬局株式会社</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>まゆみだ薬局</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>長野県長野市檀田2-16-7</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>血圧測定会</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2024年1月15日～17日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>高血圧予備軍、治療まで進んでいない方の高血圧予防を目的に開催しました。</p> <p>薬局待合室に血圧測定器を設置して計測。在宅訪問を行っている患者様へは血圧測定器を持参し、測定していただきました。</p> <p>今後の対策として、資料を基にお勧めの食品、塩分を控えられる食事のとり方などをアドバイスしました。</p> <p>参加者からは「想像していたより数値が高かったので、今後食事の塩分などに気をつけようと思います」「ラーメンのスープは飲みすぎないように気をつけたい」といった感想をいただき、高血圧要留意識を高めていただくことができました。</p> <p>今回は、予告から開催までの期間が短く、参加者が少数でした。今後は早めに告知を行い、多くの方に参加していただけるようにしたいと考えています。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	<div data-bbox="507 1368 919 1845" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="986 1301 1453 1912" data-label="Complex-Block"> </div>