

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 15 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 長野豊科店
店舗住所	長野県安曇野市豊科南穂高494-8
催事名	高血圧と減塩について(信州ACEプロジェクト)
開催日	2023年12月20～22日
催事内容	<p>長野県の健康づくり県民運動「信州ACEプロジェクト」に関連させた、血圧と減塩に関する情報伝達を目的に開催しました。</p> <p>長野県健康福祉部監修の冊子「今どき県民食生活事情」と、MSDの冊子「高血圧コントロール」を用いて高血圧と減塩について説明。さらに、信州ACEプロジェクトの取組みについてもお伝えしました。 信州ACEプロジェクト: Action(体をうごかす)・Check(健診を受ける)・Eat(健康に食べる)の3項目について理解いただけたと思います。</p> <p>参加者から「信州ACEプロジェクトは知らなかった」「スーパーで買うときはACEプロジェクト弁当を探してみる」といった感想をちょうだいしました。 スーパーで信州ACEプロジェクト弁当も販売されていて手軽に減塩できる、といった情報にも興味をもっていただけました。</p> <p>長野県が展開している健康づくり県民運動のため、多くの県民のみなさんにお伝えしたいです。市民講座にかぎらず常に情報発信していきたいと考えています。</p>
活動写真	 