

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 15 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 長野高田店
店舗住所	長野県長野市大字高田1259番地
催事名	STOP! ヒートショック
開催日	2023年12月18日～12月23日(12/20除く計5日間)
催事内容	<p>冬本番になり、意識障害や死亡事故につながるヒートショックに関する情報提供を目的に開催しました。</p> <p>STOP!ヒートショックサイトにある、ヒートショック防止チラシを用いて声かけを実施。</p> <p>入浴事故と血圧は深く関係し、高齢者、糖尿病患者、心臓などに慢性疾患がある人はとくにリスクが高いこと。アルコールを飲んだ直後、食事直後の高齢者は入浴を避けた方がよいこと。体調の悪い時や睡眠薬などの服用後、気温低下する深夜や早朝の入浴にも注意が必要と説明しました。</p> <p>参加者からは「寒さで血圧が上昇することは知っていますが、入浴による血圧低下についても注意が必要だと知りました」「家族みんなに声をかけてみんなで注意していこうと思います」といった感想をいただきました。</p> <p>今回は降圧剤を服用中の患者様を対象にパンフレットを配布しましたが、若年層にも起こりうる事象なので全員を対象に配布したいと思いました。</p> <p>健康サポート情報を多くの方に知っていただくため、市民講座を早期に企画し実行していきたいと考えています。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: right;">https://heatshock.jp/より引</p>