

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 16 日

<b>申請企業名</b>	有限会社ハウライ
<b>開催店舗名</b>	ハヤカワ調剤薬局
<b>店舗住所</b>	新潟県糸魚川市大字西谷内74番地8号
<b>催事名</b>	高齢者の栄養失調とは？
<b>開催日</b>	2023 年 10 月 31 日
<b>催事内容</b>	もう年だからお肉は控えていますは一昔前の話です。高齢の方こそ若い時以上に意識してタンパク質を摂取することがサルコペニア予防の繋がります。2名の方に栄養失調のサイン、サルコペニアをお話しさせて頂きました。指わかテスト、片足立ち上がりテストではちょうど囲める位でした。健康で長生きをするためにも毎日の食生活は大切です。バランス良く食べましょう！
<b>活動写真</b>	 