

小諸のぞみ薬局が、健康サポートイベント 「心地良い眠りのために -生活や薬について-」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2023年8月8日（火）、小諸のぞみ薬局（長野県小諸市）が、健康サポートイベント「心地良い眠りのために -生活や薬について-」を開催しました。

睡眠の仕組みや普段の生活で気を付けることについて説明した後、薬の適切な使用方法についても説明しました。

参加された皆さまからは、「規則正しい生活と適度な運動が大事であることがわかった」「バランスの良い食事を心がけていきたい」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。