

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 4 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局長野高田店
店舗住所	長野県長野市大字高田1259番地
催事名	熱中症対策
開催日	2023年7月21日
催事内容	<p>連日暑い日が続いているため、熱中症の注意喚起を目的に開催しました。</p> <p>厚生労働省HPの「熱中症予防のための資料」を活用し、熱中症の症状と対策について説明しました。夏場に適した飲料や経口補水液、塩飴などを紹介。経口補水液については正しい飲み方をお伝えしました。特に、高齢者や降圧薬服用中の方には、飲みすぎないための飲み方や推奨量を説明しています。</p> <p>「水分ばかり摂りがちだが、塩分も大事なことに気がついた」「暑い時に実際何を飲んだらよいのかわからなかったの、提案してもらってよかった」「経口補水液も飲みすぎるとよくないことを知った。一気に飲まず、こまめに摂ることを心掛けるようにする」といった声をいただきました。暑さ対策を実践している方が大半でしたが、塩分補給については気にしていない方が多かったです。</p> <p>今後の開催にあたっては、早めに準備しさらに多くの方に声かけしていきたいと考えています。</p>
活動写真	