

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 4 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 長野若里店
店舗住所	長野若里店6-1-6
催事名	脱水予防
開催日	2023/7/19~2023/7/25
催事内容	<p>年々気温が高くなり今年も各地で猛暑となっているため、熱中症の防止を目的に開催しました。</p> <p>来局された方に、脱水予防をテーマとした脱水・熱中症予防のチラシを配布し水分補給を呼びかけるとともに、効果的な水分補給の方法をお伝えしました。</p> <p>声かけした方の多くは、日ごろから水分摂取を心がけ、対策をご自分で考えておられました。また、外仕事のため常に水分摂取には気を配り、OS-1やミネラル麦茶などを十分量携帯している方に、対策ばっちりですねとお伝えすると「今後も十分注意して過ごしていきたい」とおっしゃっていただけました。チラシを配り改めて注意喚起したことで、脱水予防の重要性を再認識いただけたと思います。</p> <p>まだまだ暑い時期が続きますので、引き続き市民講座にて脱水予防を呼びかけていきたいと考えています。ご病気によっては水分摂取制限などがある方もいらっしゃるため、患者様一人一人に合わせた対処方法を提案できるようにしていきたいです。</p>
活動写真	