



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 8 月 19 日

<b>申請企業名</b>	クラフト株式会社
<b>開催店舗名</b>	さくら薬局松本笹部店
<b>店舗住所</b>	長野県松本市笹部3-16-20
<b>催事名</b>	オーラルフレイル知っていますか
<b>開催日</b>	2023年5月22日-26日
<b>催事内容</b>	<p>地域の皆様に、オーラルフレイルについて周知することを目的に実施しました。</p> <p>日本歯科医師会のHPにある、オーラルフレイルとは何か、口腔体操方法、の資料を用いて説明。体操の方法はいくつか種類があったので、ご自分がやりやすいものを試していただくようお願いしました。</p> <p>オーラルフレイルについて知ってもらうよい機会になりました。口腔体操は全身の健康にもつながるので、健康維持にも役立てたと思います。</p> <p>高齢者が多い地域のため、地域の皆様の健康維持を目的に、興味を持っていただける内容の講座を引き続き開催していきたいと考えています。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>