

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 7 月 1 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 血管年齢を測ってみよう！
開催日	2023 年 6 月 15-16日
催事内容	血管年齢測定器で指先をセンサに乗せて赤外線センサーにより指先の動脈の状態を調べ、血管年齢を測定していただいた。結果は血管年齢と血管点数で表示され、実年齢とどのくらいひらきがあるか、血管の老化具合や弾力性はどうかなどプリントされるレポートを見ながらお話しした。血管の老化を防ぐには血圧の管理や減塩が大切であることなどもお伝えした。減塩のインスタントお味噌汁や減塩調味料、高血圧に関する冊子をお渡した。20名の方にご参加いただいた。

