

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 6 月 14 日

申請企業名	有限会社ホウライ
開催店舗名	ハヤカワ調剤薬局
店舗住所	新潟県糸魚川市大字西谷内74番地8号
催事名	あなたの食生活は大丈夫? グラフ化して見てみよう!
開催日	2023 年 5 月 31 日
催事内容	上記タイトルにて食生活(食べ方、食事量、食の嗜好)に関するチェック表へ記入して頂き、回答をグラフ化してバランスを確認して頂きました。1日3食、時間をかけて腹八分目の方が多かった結果ですが、こってりと濃い味付け、醤油のかけすぎ傾向が見られました。今後は意識して食卓を囲んでいただければ幸いです。
活動写真	 