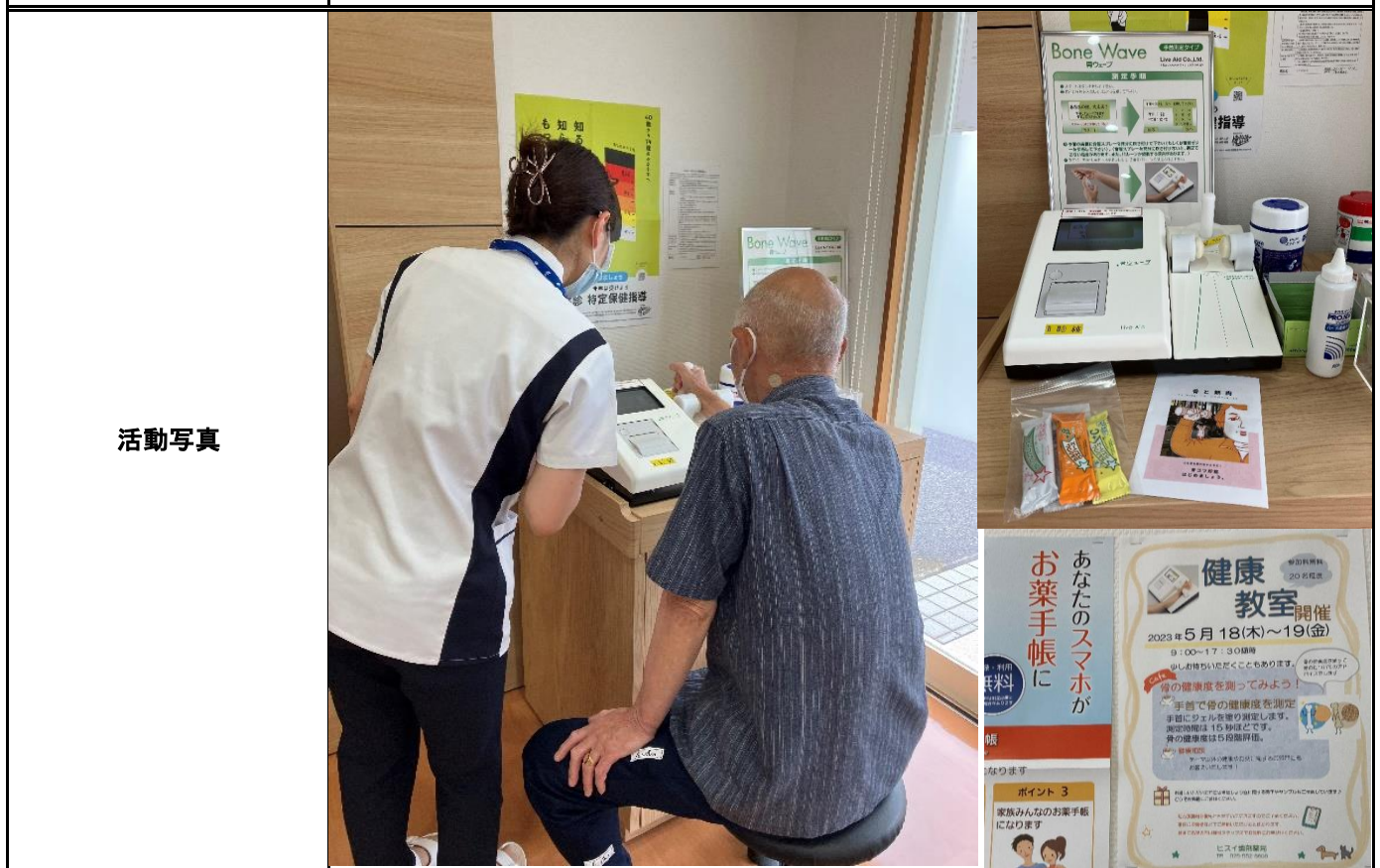


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 6 月 6 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 骨の健康度を測ってみよう!
開催日	2023 年 5 月 18-19日
催事内容	骨健康測定器で手首の骨の健康度を測定していただいた。結果はA~Eの5段階で表示され、Cが普通、D、Eがやや問題ありとなるが、D、E判定の方はおられなかった。現状を維持するためにはカルシウムの摂取や適度な運動、日光浴を継続的に行うようアドバイスを行った。カルシウムウエハースや骨と筋肉に関する冊子をお渡した。17名の方にご参加いただいた。



活動写真