

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 6 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 血圧を測ってみよう!
開催日	2023 年 4 月 17-21日
催事内容	薬局に設置している血圧計で血圧を測定していただき、血圧の正しい測り方や基準値について説明した。また、高血圧と塩分の関係について説明し、ラーメンを汁まで飲み干した場合は塩の量6.4gを実際に見ていただいた。普段の食事の様子を聞き改善すべき点があればアドバイスを行った。減塩の調味料のサンプルや減塩レシピの冊子をお渡した。6名の方にご参加いただいた。

