

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 30 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局長野篠ノ井店
店舗住所	長野県長野市篠ノ井会231-5
催事名	握力測定会
開催日	2022年10月7日
催事内容	<p>握力の把握を通じて、健康状態を見直してもらうことを目的に開催しました。</p> <p>握力測定器を用いて測定し、ご自身の握力が同年齢の平均値と比べどの程度乖離があるかを把握してもらいました。</p> <p>参加者からは「思ったより低かった。ペットボトルの蓋が開けにくくなったと感じた理由がわかった」「久々に測った。現状を知ることができて良かった」との声をいただきました。握力を測定する機会はありませんので、興味をもってくださる方が多かったです。</p> <p>握力とその他疾患についての関連性もお伝えしたところ、患者様の満足度が上がったようです。「次に測る時はもう少し数値を上げたい」との声もあり、今後も定期的に開催したいと考えています。</p>
活動写真	