

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 13 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 からだにいい油「MCTオイル」について
開催日	2023 年 2 月 22 日
催事内容	油はからだに悪いと思われがちだが、体にいい油とされるMCTオイルについてお話しをした。まずMCTの特徴と他の油との違いについて説明した。そして、ダイエットや認知症、子どもの成長、高齢者の低栄養などにいい影響を与えることについて具体例をあげて説明した。最後に使用についての注意や普段の食事にとどのように取り込めばいいのかを詳しく説明し、お渡しするサンプル(MCT粉末、MCTオイルスティック、MCTを含むゼリー、飲料など)の説明をした。7名の方が参加してくださった。

