

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 2 月 6 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 メタボ予防について
開催日	2023 年 1 月 16-20日
催事内容	<p>メタボ予防は何をどのように行うと良いのかクイズに答えていただきながら説明した。食生活編では減量の方法やリバウンドの対処法について、ウォーキング編では運動するにタイミングや歩数の目安などについて説明した。最後に血糖値や中性脂肪の上昇を穏やかにするお茶のサンプルをお渡した。</p>
活動写真	 