

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 14 日

申請企業名	有限会社ホウライ
開催店舗名	ハヤカワ調剤薬局
店舗住所	新潟県糸魚川市大字西谷内74番地8号
催事名	高齢者の栄養失調とは？ サルコペニアをチェックしてみよう！
開催日	2022 年 11 月 30 日
催事内容	年を取ったら魚を中心にして肉は避けるは昔の話！ 若い時以上に意識して肉などのタンパク質を効率良く摂取しましょう。 高齢者の栄養失調のサイン、サルコペニアをお話させて頂きました。 薬局に来局の3名の方にサルコペニアチェックに参加して頂きました。 指わかテスト、片足立ち上がりテストでは皆様ちょうど囲めるでした。 年だから肉を控えず、しっかりとバランス良く食べるのが大切です。
活動写真	<p>※活動写真</p> 