

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 2 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 糖尿病について
開催日	2022 年 11 月 16 日
催事内容	<p>糖尿病の病態について説明し、予防と早期治療の重要性について説明した。インスリンの働きについても説明した。糖尿病が進行すると合併症や腎症に移行することもあり、透析が必要となることがあると説明した。カロリーオーバーとならないよう日々バランスの良い食事をとり、適度な運動を継続して行うようお願いした。マービーなどの代替食を紹介しジャムや飴のサンプルをお渡した。</p>

