

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 7 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 フレイルとサルコペニアについて
開催日	2022 年 10 月 17-21 日
催事内容	フレイル、サルコペニアを予防するために効率よくたんぱく質をとり筋肉を増やすにはどうしたら良いかをお話した。個別にフレイルとサルコペニアに関するクイズに答えていただき解答しながら解説を行った、握力測定も行った。普段の食事の補助となる食品についても商品をお見せして説明し、サンプルをお渡した。

