

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 12 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 熱中症と脱水症について
開催日	2022 年 6 月 20~24 日
催事内容	熱中症や脱水症についての正しい知識を学んでいただき予防していただくことを目的とした。畑仕事などされる高齢の方や経口補水液の試飲を希望する方に説明を行った。はじめに脱水に関する問題に答えていただき、その後、説明をしながら答え合わせを行った。脱水になる理由、症状、脱水のサイン、脱水時の対応などを説明した。脱水のサインでは実際に爪を押して赤味に戻るのを確認したりした。最後に薬局で販売している脱水対策関連の商品の説明を行った。

