

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 6 月 14 日

申請企業名	有限会社ホウライ
開催店舗名	ハヤカワ調剤薬局
店舗住所	新潟県糸魚川市大字西谷内74番地8号
催事名	骨粗鬆症ってなぜなるの？ カルシウムはとれていますか！
開催日	2022 年 5 月 30 日
催事内容	<p>丈夫な骨は健康な毎日を送るために大切です。 今回は毎日の食生活でカルシウムは足りていますか？ 代表的な食品の吸収割合、牛乳・乳製品は50%、小魚類は30%、緑黄色野菜は20%位。 カルシウムの吸収と骨形成を助けるビタミンD、マグネシウム、ビタミンKを含有する食品との組み合わせも紹介しました。 献立に取り入れて工夫しますとの声が多かったです！</p>
活動写真	 