

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 6 月 1 日

<b>申請企業名</b>	有限会社ホウライ
<b>開催店舗名</b>	ヒスイ調剤薬局
<b>店舗住所</b>	新潟県糸魚川市東寺町1-4-9
<b>催事名</b>	女性の健康と美容をサポートする大豆イソフラボン「エクオール」や女性ホルモンについて
<b>開催日</b>	2022 年 5 月 18 日
<b>催事内容</b>	女性ホルモンの働きについて解説を行った。妊娠や出産、月経以外にも女性の健康を守るさまざまな働きをになっていることを説明した。年齢とともに女性ホルモンが低下することで起こるからだの不調についても解説を行った。最近、話題の大豆イソフラボン「エクオール」についてパンフレットを用いて解説、臨床試験の結果をお示し、更年期のからだの不調をゆるやかにできる可能性があるとお話した。各種パンフレットや大塚製薬のエクオールサプリメントの「エクエル」のサンプルを配布した。
<b>活動写真</b>	  