

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 1 月 19 日

申請企業名	有限会社ホウライ
開催店舗名	ハヤカワ調剤薬局
店舗住所	新潟県糸魚川市大字西谷内74番地8号
催事名	高血圧ってどんな病気？
開催日	2021 年 12 月 30 日
催事内容	<p>寒い時季となり、血圧値も上がりやすいです。 投薬時に血圧値が気になる方を対象に、高血圧チェックリストへあてはまるものに○を付けて頂きました。濃い味付けが好きは全員該当がありました。 減塩のアドバイスとして、薄味のコツ(香辛料や酸味を利用、割り醤油を使う、だしで味付けをして素材の味を生かす)、減塩のコツ(加工食品を控える、みそ汁は1日1杯まで)等をお話しました。 年末から年始は食べるメニューもいつもとは変わるので注意しますとの声が多かったです。</p>
活動写真	