

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 12 月 29 日

申請企業名	有限会社ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	新潟県糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康セミナー 骨粗鬆症について
開催日	2021 年 12 月 15 日
催事内容	骨粗鬆症についてその病態や原因、治療薬剤について解説を行った。 骨粗鬆症を予防するために心がけたい食事(カルシウム、ビタミンD、ビタミンK)について日頃の摂取量を簡単な質問に答えることで自己評価していただき、骨粗鬆症の危険度チェックも質問票で行った。また、運動も大事なことを解説し自宅でできる簡単な体操を解説したあと実際に参加者と一緒に行ってみた。 カルシウムを簡単に摂取できる食品の一例として店舗で扱っているスキムミルクを紹介し、サンプルを配布した。製薬メーカーから提供される骨粗鬆症関連のパフレットも配布した。
活動写真	   