

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 12 月 4 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 便秘予防とその治療薬について
開催日	2021 年 11 月 15-19 日
催事内容	高齢で体力が低下している方などに声をかけ希望する方に食事と栄養について個別に指導した。食生活に関する質問に回答していただき改善点や必要な栄養を具体的に説明し栄養補助食品の紹介をした。フレイルやサルコペニア予防のパンフレットを使用し食事や運動について説明した。栄養補助食品のサンプルやフレイルのパンフレットもお渡しした。

