

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 11 月 22 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局長野篠ノ井店
店舗住所	長野県長野市篠ノ井会231-5
催事名	血管年齢測定会
開催日	2021年9月13日
催事内容	<p>ご自身の健康状態に興味を持っていただくために、普段測定する機会のない血管年齢測定を実施しました。体の状態を知るきっかけにさせていただくことが目的です。</p> <p>血管年齢測定機器を用いて、おおよその血管の弾力性や拍出強度などを測定し、それに伴う血管状態に合わせた生活上の注意点などを指導しました。</p> <p>参加者から「何も薬を飲んでいないので、もう少し弾力があるのかと思っていました」「色々薬を使っているが、若く出てよかった」との声をいただきました。普段は測定する機会がないため、どのように測定しているかなどの質問もあり、興味深く参加されていました。</p> <p>健康増進の啓発は、まず興味をもっていただく必要があります。常日頃から測定する血圧と、なかなか測定する機会が少ないものを組み合わせ、興味の継続を図っていきたいと思います。</p>
活動写真	