


健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 11 月 18 日

| | |
|-------|--|
| 申請企業名 | クラフト株式会社 |
| 開催店舗名 | さくら薬局 松本本庄店 |
| 店舗住所 | 長野県松本市本庄2-6-12 |
| 催事名 | 眼のストレッチ講座 |
| 開催日 | 2021年10月21日 |
| 催事内容 | <p>スマホやパソコンを頻繁に使用するため、疲れ目・眼精疲労を訴える患者様が多く来局されます。市販薬の販売や受診勧奨などを行います。日頃からできる眼のストレッチ法をお伝えすることで少しでもセルフメディケーションに取り組んでいただきたいと思いますと考え実施しました。</p> <p>参天製薬提供の眼のストレッチ体操方法の資料を元に、待ち時間を利用して、患者様にやり方をお伝えしました。皆さま眼の体操は知っているようで知らなかったため、一緒に実施していただきました。</p> <p>参加者の方々からは「眼の体操はいつでもどこでもできるので是非取り組みたい」との感想を頂戴しました。気軽に体験できたことに、ご満足頂けたようです。</p> <p>今回は患者様の多い時間帯には中々お声がけできず、多くの参加は難しかったです。次回以降はチラシを患者様の目の見える所に貼り、待ち時間中に声をかけられない方にも周知できるようにしたいと考えています。</p> |
| 活動写真 |  |