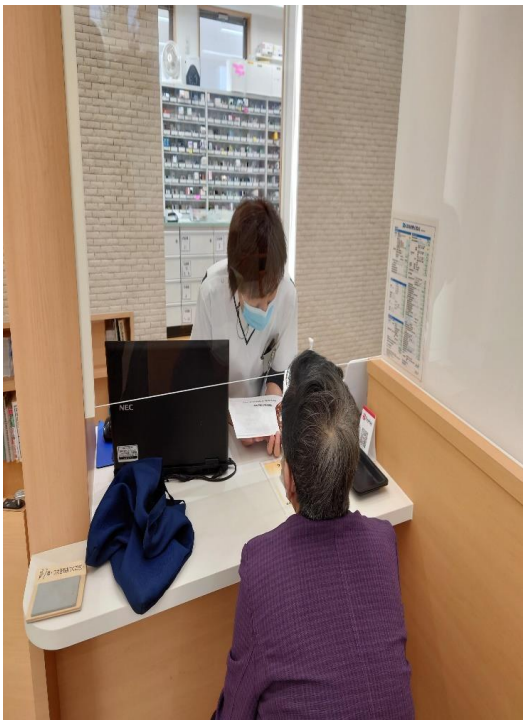
提出先：kensapotorikumi@nippon-pa.org

健康サポート薬局　情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局　活動報告

申請日：　2021　年　11　月　11　日

申請企業名	有限会社ホウライ
開催店舗名	ハヤカワ調剤薬局
店舗住所	新潟県糸魚川市大字西谷内74番地8号
催事名	あなたの食生活は大丈夫？
開催日	2021　年　10　月　29　日
催事内容	食欲の秋、地域柄、新米の美味しい季節となりました。 投薬時に食事摂取に関して気になる方へメタボ対策のクイズに答えて頂き、結果を基にアドバイスさせて頂きました。ついつい食べ過ぎてしまう→手元過剰にストックしない！ 辛いことがあると食べてしまう→まずストレスの原因になるものを調節！ カロリー計算は面倒である→朝晩の体重測定、食べた物を記録しましょう！ 問題となる行動への対処法をお話ししました。明日から実践してみますとの声が多かったです。
活動写真