

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 5 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 便秘予防とその治療薬について
開催日	2021 年 10 月 20 日
催事内容	便秘について生活習慣の見直しで予防し、便秘になってしまった場合に自分で市販の便秘薬を選ぶこと学んでいただくことを目的とした。かかりつけの患者様やご近所の方など7名参加。はじめにセルフメディケーションについてと検診の必要性について説明。次に便秘予防のための生活習慣の見直しについて食事なども含め説明した。そのあと便秘予防のストレッチや市販の便秘薬を紹介し選び方についてもお話した。最後に便秘に関するパンフレットや腸にいい健康食品のサンプルをお渡しした。

