

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 9 月 16 日

申請企業名	有限会社ホウライ
開催店舗名	ハヤカワ調剤薬局
店舗住所	新潟県糸魚川市大字西谷内74番地8号
催事名	あなたの食生活は大丈夫？
開催日	2021 年 8 月 31 日
催事内容	夏場の疲れが出やすい季節となりました。 地域の方々へ「しっかりバランス良く食べていますか」を食生活チェック表に記入して頂き、集計結果を基に食べ方、食事量、食の嗜好を60代～70代の5名にお話させて頂きました。 健康で長生き、サルコペニア予防にバランス良く、肉やタンパク質も若い時以上に意識して効率良く摂る事の大切さもお伝え出来たと思います。
活動写真	 