

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 9 月 10 日

<b>申請企業名</b>	有限会社ホウライ
<b>開催店舗名</b>	アライ調剤薬局
<b>店舗住所</b>	新潟県妙高市石塚町1-14-2
<b>催事名</b>	健康相談会 「からだ」にいい油 ～MCTってなに?～
<b>開催日</b>	2021 年 8 月 26 日
<b>催事内容</b>	<p>MCTオイルについて。通常の植物油との違い、どのようなメリットがあるかをスライドを用いて話をしました。世代を問わず摂ってもらえる油であり、赤ちゃんや子供、中年層やご高齢の方など各々のライフステージに合わせた効果が期待できることを伝えました。日清オイリオ社のレシピ集をお渡しし、調理方法等説明しました。</p>
<b>活動写真</b>	