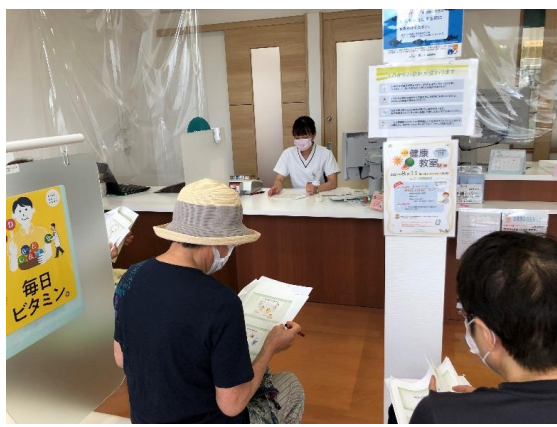




# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 8 月 27 日

<b>申請企業名</b>	有限会社ホウライ
<b>開催店舗名</b>	ヒスイ調剤薬局
<b>店舗住所</b>	新潟県糸魚川市東寺町1-4-9
<b>催事名</b>	健康セミナー 高血圧と減塩について
<b>開催日</b>	2021 年 8 月 11 日
<b>催事内容</b>	<p>高血圧の病態や原因、診断や治療の目標値などについて一般的な知識の解説を行った。高血圧の要因の一つとして知られている塩分について解説を行った。減塩の具体的な方法や食品中の塩分の含有量の解説、塩分計の紹介を行った。減塩レシピの紹介(製薬メーカーが配布しているもの)、薬局で扱っている減塩調味料の紹介を行った。</p> <p>「血圧の薬は一度飲み始めると一生飲むのか?」「若いころ血圧が低めだったとしても年齢が上がる と血圧が上がることはあるのか?」など質問があり回答した。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">  </div>