

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年2月15日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 長野桜枝町店
店舗住所	長野県長野市長野桜枝町1169-1
催事名	血圧測定会
開催日	2021年1月30日（土）
催事内容	<p>冬場は、どうしても血圧が高めになりがちです。「血圧測定」を習慣づけることで、高血圧が原因となる脳梗塞や狭心症等の合併症を予防できる事を知っていただくために開催しました。</p> <p>血圧の測り方、いつ測定したらよいかを細かく説明し、簡単な食事のアドバイスも行いました。</p> <p>参加された方からは、「血圧が少し高めのため、放置せずにまずは毎日の食生活から見直していこうと思いました」との感想を頂いています。</p> <p>現在、コロナ禍の状況であり、多くの方に声をかけられませんでした。今後、様々なテーマで定期的開催し、多くの地域の方々に興味を持っていただけるような講座を行っていきたいと考えています。</p>
活動写真	 