

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 2 月 15 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 長野豊科店
店舗住所	長野県安曇野市豊科南穂高494-8
催事名	血圧測定会
開催日	2021 年 1 月 23 日 (土)
催事内容	<p>高血圧で服薬中の方や治療中ではない方も、血圧測定を普段から行うことによって「生活習慣病」のリスクを下げられると考え、地域の方々にその重要さを理解いただき健康管理に役立ててもらうことを目的に開催しました。</p> <p>普段血圧測定をされている方は、いつも通りの方法で測っていただき、問題点があれば口頭で指導しました。普段血圧測定を全く実施されていない方には、測定方法を説明し、健康管理のために日ごろから測定することの大切さをお話しました。</p> <p>参加者の方からは「調剤薬局でこのような講座が開かれていることを知らなかった」「色々話を聞けて良かった」とのお声をいただきました。今回のテーマは「血圧と減塩」でしたが、自分の病気のことや治療薬についての質問もあり「いつもよりゆっくり話せて良かった」との感想もいただいています。</p> <p>現在、コロナ禍で長野県独自の「感染警戒レベルで特別警報Ⅱ」が発出されていることもあり、多くの方に声掛け出来ませんでした。今後は規模を広げ多くの地域住民に集って頂けるような講座を開催していきたいと考えています。</p>
活動写真	 