

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 10 月 29 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 燕吉田店
店舗住所	新潟県燕市吉田3749
催事名	おくすり相談会 熱中症・脱水予防について
開催日	2020 年 7 月 28 日
催事内容	<p>梅雨明けし、熱中症のリスクが高まる中、特に高齢者はご自分の脱水症状に気づきにくいことから、熱中症の予防や対処方法をご理解いただくために開催しました。</p> <p>大塚製薬の脱水症状の冊子を使用し、脱水症状の原因となりやすい条件や脱水症状のサイン、適切な水分補給などについて説明し経口補水液とスポーツドリンクの違いについてもお話ししました。</p> <p>参加者の方から「足がつって病院を受診したところ熱中症と言われたことがあり、OS-1をストックしたりしていましたが、今日、脱水症状のサインを再確認することができてためになりました」「今まで脱水予防をしていませんでした。脱水症状のサインがよくわかったので話が聞けてよかったです」との感想をいただき、タイムリーな情報提供ができたと思います。</p> <p>今後は、さらに積極的なご案内を実施し、取り組みを積み重ねていきたいと思ひます。</p>
活動写真	